ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: _ Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: ____ Corazón Inmaculado de Maria

1.2 Localidad: _____N/A_____

2. Linea: __Redes_____

2.1. Fecha de Ejecución:

22	6	2022	al	22	6	2022

2.2. Nombre del encuentro: _Cereales Integrales y Refinado _____

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: ___Claudia Cardozo Ortiz _____

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
Promover el interes por conocer los tipos de cereales integrales y refinados que contribuyan a mejorar y mantener el estado nutricional de la persona mayor.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS
Reconocer que acciones y practicas hacen parte de un estilo de vida saludable y su importancia para la salud a travez de las actividades de conociemiento propuesta.
Promover los estilos de vida saludable en la cotidianidad de las personas institucionalizadas
Promover en las personas mayores una cultura de autocuidado en la salud.

3.3. METODOLOGÍA	
3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad denominada cereales integrales y refinados, previo a la actividad se organiza el lugar y los recursos necesarios , dando a conocer los abjetivos para posteriormente dar a inciar la presentacion en el televisor usando un sofware de navegacion donde se presenta los diferentes tipos de cerelaes y que valor nutricional aporta cada uno de ellos y se invita a las personas mayores a que mencionen algunos cereales refinados e integrales , finalmente se hizo una retroalimentacion de todas las opiniones y se aclararon dudas e inquitudes
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Siendo las 9: 00 am se convoca a las personas mayores al salon multiple y despues a zona verde para llevar al cabo la actividad d enominada cereales integrales y refinados, inicialmente se hace una pauta activa con movimientos de extremidades para luego iniciar la navegacion en el sofware por medio del computador con proyeccion en el televisor en el punto se le hace pregunta a las personas mayores cuales son los cereales integrales y refinado y cuales es su funcion en el organismo luego se hace presentacion de cada tipos de tipo de cereales enseñando las diiferencia de cada cereal
3.3.3. MOMENTO FINAL	Se hace la presentacion de cada tipo de cereales enseñando las diferencia de cada cereal y se hace la retroalimentacion al finalizar

3.4.RECURSOS	
RECURSOS MATERIALES	**RECURSOS HUMANOS**
Sillas	nutricionista
computador	
marcadores	
Computador	
pre test	
post test	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO
En esta actividad las personas mayores se mostraron interesada y participaron activamente, se identificaron personas mayores con agrado para aprender sobre la diferencia de los cereales y cuales son sus aporte nutricionales

Fecha de evaluación del encuentro: **22/06/2022**
Nombre del profesional que evalúa: Claudia Cardozo Ortiz

REGISTRO FOTOGRAFICO

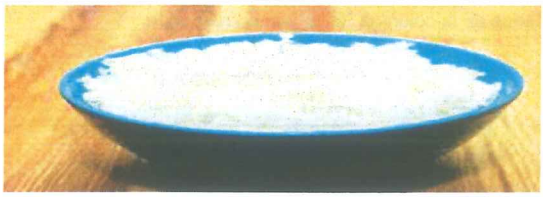
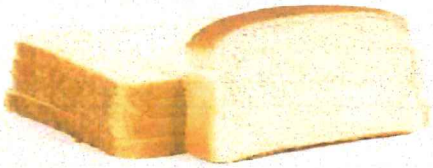




NOMBRE Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST FINAL:

EQUIPO No:

Relacionar con una línea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A	COLUMNA B
	CEREAL INTEGRAL
	CEREAL REFINADO
	CEREAL INTEGRAL
	CEREAL REFINADO
	CEREAL INTEGRAL

EVALUACIÓN CUALITATIVA DE LA CAPACITACIÓN

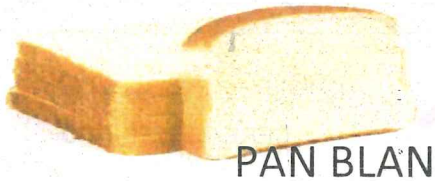
Marque con una X SI o NO según su criterio

		SI	NO
1	¿El tema y la metodología desarrollada fueron adecuadas y cumplieron con sus expectativas?		
2	¿Los materiales utilizados durante el proceso de capacitación fueron adecuados?		
3	¿El capacitador conocía bien el tema?		
4	¿Le gustaría que se llevara continuidad en los procesos de capacitación?		
	Si la respuesta es SI, cuales temas le interesan:		
5	¿Teniendo en cuenta la actividad realizada, a partir de hoy que hábitos modificará para ser más saludable?		

ALCALDIA MAYOR DE BOGOTA D.C. SECRETARIA DE INTEGRACION SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código: FOR-PSS-299 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 1 de 2

SUBDIRECCIÓN LOCAL/TÉCNICA: Funza	PROYECTO: 7457	
SERVICIO SOCIAL: Centro De Comunidad De Cuidado	POBLACIÓN OBJETO: Personas Mayores	
FECHA: 22-06-2022	TEMA: Cereales integrales y refinados	EQUIPO No:
NOMBRES Y APELLIDOS PROFESIONAL RESPONSABLE: Claudia Cardozo Ortiz		
NOMBRES Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST INICIAL:		

Relacionar con una línea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A	COLUMNA B
	CEREAL INTEGRAL
	CEREAL REFINADO
	CEREAL INTEGRAL
	CEREAL REFINADO
	CEREAL INTEGRAL